



バランス健康法

体験例⑤-2「胃弱体質」

＜胃弱体質、他 74歳女性＞…体操をして身体のバランスが整うと不思議と内臓まで元気になってきた！

★一番の悩みだった眼底うっ血も解消して、とても嬉しい日々でしたが、北濱先生の整体を受けたり、指導頂いた体操を続けたりするうちに、様々な身体内部の異常まで改善してきたのには驚きました。下記にその内容をご報告します。



●胃弱体質

私は3歳の時疫痢を患いましたので、胃腸は弱いと自覚していました。風邪などにかかった場合は何も食べられない状態になります。他に便秘症で毎日整腸剤を飲んでいましたが、北濱先生から食生活の改善を勧められ、五穀胚芽米等を食べるように教わりました。試してみると3日後にお腹に大きな音がして蠕動運動が始まりました。以後便秘はしなくなり整腸剤は一回も飲んでいません。

●心臓機能

平成15年の老人健診時に脈拍数が49でした。このままだとペースメーカーを入れるようになるけれど、1ヶ月様子を見て50を切るようなら考えましようと言われました。私は平成10年頃より健康維持の為、プールや気功を始めたり、耳ツボ治療が良いと聞き今までずっと10年近く通っていましたが、日頃の心拍数は良くて52～53でした。

●長い間動きのなかった心拍数ですが、北濱先生の整体の施術を受けた2回目の帰り道で、脈がドクンッ！と強く打つのが感じられました。家に帰り脈を計ってみるとなんと67もあり、とても不思議ですがそれ以後は60をきることはありません。

●他に整体や体操をしていただいて、身体の変化を感じたことは
○3日後から夜中にトイレに行かなくなりました。
○耳は3日間痛みましたが、後はうそのように痛みません。
○足の冷えや腹の冷えは、さらしを巻いてからは冷えません。
○右斜めに向いていた身体も、いつの間にか治っています。
等々、様々な改善が起きました



※身体バランスが整うと、内臓まで元気になってきたことに本当に驚いています、決して改善することはないと諦めていた胃の機能が、回復してとても喜んでいる毎日です。

神戸市東灘区 橋本さん

—「自分の体は自分で守る」グリーン健康会—

〒658-0053 神戸市東灘区住吉宮町 2-13-15 電話 078-811-2410